



# ADDIKTOLÓGIAI FÓKUSZÚ ESETMEGBESZÉLŐ

**az egészségesebb közösségéért, egyénekért**

az INDIT Közalapítvány humánerőforrást,  
illetve intézményi működést támogató programja

## A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA:

A segítő, nevelési és oktatási intézményekben tevékenykedő szakemberek hatékonyabb munkavégzésének támogatása, ismereteinek és készségeinek bővítése a munkájuk során felmerülő addiktológiai problémák megfelelő kezeléséhez, megelőzéséhez. A segítő, nevelési és oktatási intézményi színtereken megjelenő addiktológiai természetű problémák mérséklése.

## ELVÁRT EREDMÉNYEK:

### Rövid távon:

A segítő, nevelési és oktatási intézmények szakembereinek ismeretbővülése az addiktológiai problémákról, a szenvedélybetegség természetéről, a hatékony segítségnyújtásról.

A segítő tevékenység tervezésével, az esetvezetéssel kapcsolatos problémák „teamben” történő megbeszélése, továbbá ennek révén a szakmai team hatékonyságának erősítése.

A segítő, nevelési és oktatási intézmények addiktológiai stratégiájának, beavatkozási protokolljának tervezéséhez szükséges ismeretek és készségek bővülése.

### Közép és hosszú távon:

A célcsoporttal foglalkozó szakemberek szakmai ismeretei és az esetmunkával kapcsolatos készségei bővülnek.

A munkatársakat fenyegető munkahelyi kockázatok - különös tekintettel az ún. kiégés veszélyére – mérséklődnek.

A munkahelyi légkör javul, a munkahely megtartó ereje erősödik.

A lakosság körében az egészséges, függőségektől mentes, józan életmód iránti elköteleződés növekszik, a különböző addiktológiai problémák előfordulása mérséklődik.

## KINEK JAVASOLT A PROGRAM?

Szociális, gyermekvédelmi, valamint köznevelési intézmények munkatársainak.



## TÉMAKÖRÖK:

- Addiktológiai alapfogalmak (pszichoaktív szerek hatásai, ártalmi stb.)
- Viselkedéses addikciók, társfüggőség, problémás internethasználat stb.
- Kockázati és védőtényezők
- Az alkoholbetegség jellegzetességei (fázisai, az alkoholfüggő személyiségi jegyei, a krónikus alkoholizmus pszichés tünetei stb.)
- Az alkoholbeteg szülők gyermekeinek és az alkoholbeteg szülők felnőtt gyermekeinek jellemzői
- A szenvedélybeteg család jellegzetességei (társ, gyermekek helyzete stb.)
- Meglévő vagy kialakulóban lévő addiktológiai problémához köthető konkrét esetek közös átbeszélése, ezek kapcsán szakmai tanácsadás
- Addiktológiai stratégia, beavatkozási protokoll

**IDŐTARTAM:** 4 alkalom x 1,5 óra

## MÓDSZER:

zárt, komplex esetmegbeszélő csoport

## ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- edukatív információnyújtás
- szemléltető eszközök használata
- klasszikus esetmegbeszélő technikák
- általános konzultációs technikák
- spontán szakmai eszmecserék



**A program rendelkezik a Pécsi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a DREKEF ajánlásával.**

## EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- A résztvevők száma: 6 és 10 fő között.
- A program időpontja: a programot a jelentkezőkkel egyeztetett időpontban indítjuk.
- A program formája: személyes vagy online részvételi lehetőség.
- A programon való online részvételhez szükséges technikai feltételek: számítógép, internet elérés, webkamera, mikrofon, online konferencia alkalmazás (Zoom, Skype stb.).

## KIEGÉSZÍTŐ LEHETŐSÉG:

- távoktatás tutori konzultációval
- addiktológiai intézményi stratégia, beavatkozási protokoll lektorálása

## MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREK:

Addiktológiai konzultánsok, szociális munkások. Valamennyi szakember az addiktológia területén többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik.



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: [alter.indit@gmail.com](mailto:alter.indit@gmail.com)

Web: [www.indit.hu](http://www.indit.hu)

Telefon: 06 72 416 405, 06 30 332 92 65

Levelezési cím: INDIT Közalapítvány

7623 Pécs, Szendrey J. u. 6.